



## Los Latinos Se Visten de Verde

¡Manos a la obra por el medioambiente! Todos podemos tomar pasos simples para luchar contra el cambio climático, reducir el calentamiento global, la contaminación que producimos, y el consumo de energía. **REDUCIR, REUSAR y RECICLAR** son tres medidas claves que al seguirlas vestirán a nuestras comunidades de verde, haciéndolas más saludables y prósperas.

Las siguientes son medidas que cada uno de nosotros podemos implementar para conservar nuestros recursos naturales, reducir la basura y la cantidad de los principales causantes del calentamiento global que añadimos a la atmósfera a diario; los Gases de Efecto Invernadero (GEI).

### EN EL HOGAR:

- Tome duchas cortas. Para ahorrar hasta \$50 dólares en sus gastos por el agua caliente, mantenga la calefacción del agua en 120° Fahrenheit.
- Siempre apague las luces cuando no las esté usando. Desconecte los electrodomésticos y lámparas de los tomacorrientes. Si usa zapatillas de electricidad, apáguelas cuando no están en uso. (Aunque estén apagados, los electrodomésticos conectados consumen varios vatios de electricidad)
- Lave platos y ropa en grandes cantidades y no por partes. Seque sus platos al aire libre en lugar de usar el ciclo de secado de la lavadora.
- Evite el uso de platos desechables que no sean biodegradables.
- Reemplace las lámparas o las bombillas en los lugares donde las utiliza a menudo con productos de la marca ENERGY STAR. Esto le ayudara a ahorrar hasta \$65 dólares cada año en los gastos de energía.
- Procure comprar electrodomésticos y productos con la marca de ENERGY STAR.
- Identifique los lugares donde se desperdicia la mayor cantidad de energía para hacer reparaciones o mantenimiento que reduzca el desperdicio y su facturación de gas natural, electricidad y agua.

- Ayude a REUSAR, donando o vendiendo ropa, electrodomésticos y otros productos que ya no necesita. Las tiendas Goodwill y el Salvation Army reciben productos usados.
- ¡RECICLE! Para deshacerse de productos que no sirven, visite <http://earth911.com/> donde encontrará centros de reciclaje en su área.

### EN LA CARRETERA:

- Procure utilizar una bicicleta o el transporte público.
- Ahorre dinero y gasolina asegurándose que sus llantas estén bien infladas.
- El exceso de velocidad, acelerar rápidamente y frenar constantemente consume mucha más gasolina que si opta por manejar sensatamente.
- Al comprar un carro nuevo o un camión, considere un carro híbrido o un vehículo que le dé más millas por galón. Esto le ahorrará miles de dólares anualmente en el consumo de gasolina.
- Cuando vaya de compras, lleve bolsas reusables hechas de tela. Millones de bolsas plásticas llenan los tiraderos a través de los EEUU y en el extranjero. Estas bolsas toman años para descomponerse y las que no llegan a los tiraderos se quedan atrapadas en las alcantarillas, en el océano o se enredan en los cuerpos de los animales.

### EN EL TRABAJO:

- Apague las luces y la computadora si va a salir para el almuerzo, una reunión o el fin de semana.
- ¡Aproveche de la luz natural! Si es un día soleado apague las luces y deje que entre el sol.
- Use papel reciclado.
- Traiga su propia taza, plato y cubiertos de la casa para reducir el uso de productos desechables.
- En lugar de comprar botellas de agua para la oficina, utilice un filtro de agua y jarras de agua para eventos de la oficina. Esto reducirá el desperdicio del plástico.